

ARTÍCULO ORIGINAL / ORIGINAL ARTICLE

Comunicación entre Padres y Niños sobre la Salud de los Adolescentes en el Bañado Sur, Asunción, Paraguay. Un estudio cualitativo

Communication Between Parents and Children about Adolescent Health in the Bañado Sur, Asuncion, Paraguay. A qualitative study

Rachel L. Blumenfeld¹ y Karen L. Andes¹

RESUMEN

Introducción: Pocos estudios se han centrado en la comunicación padre-adolescente sobre el sexo, las enfermedades de transmisión sexual, el embarazo y los métodos anticonceptivos. En muchos países católicos, las iglesias podrían percibirse como muy conservadoras como para asistir en las intervenciones educacionales sobre la salud sexual y reproductiva, sin embargo, las organizaciones religiosas pueden ser una de las pocas organizaciones basadas en la comunidad, especialmente en los barrios de bajos recursos.

Material y Métodos: Este proyecto se llevó a cabo en el Bañado Sur, un barrio marginal de Asunción, en colaboración con una organización local sin fines de lucro, la Asociación Mil Solidarios. Entrevistas en profundidad y grupos pequeños de discusión con padres de adolescentes revelaron percepciones individuales y comunitarias sobre los comportamientos de riesgo, las necesidades de la comunidad, la dinámica familiar, las organizaciones religiosas, y los sitios ideales para realizar intervenciones.

Resultados: Los padres informaron que carecen de los conocimientos y las habilidades necesarias para entablar conversaciones con sus niños sobre los comportamientos sexuales de riesgo, sin embargo, expresaron un fuerte deseo de poder realizar dichas conversaciones. Hay pocos recursos disponibles para enseñar a los padres como comunicar eficazmente información sobre la salud sexual y pocos lugares donde pueden conversar acerca de estos temas con otros padres. Los padres se muestra-

ron receptivos a que el clero lidere una iniciativa de este tipo; se debe alentar la comunicación y la educación, especialmente acerca de la salud sexual y reproductiva, con el fin de conversar más adelante sobre las estrategias para la reducción de los desenlaces negativos de la salud en los hijos y fomentar un mejor futuro para los jóvenes en el Bañado Sur. **Palabras clave:** comunicación padre-hijo, prevención del embarazo adolescente, la salud sexual y reproductiva, organizaciones religiosas, comunidades marginadas

ABSTRACT

Introduction: Few studies have focused on father-adolescent communication about sex, STIs, pregnancy, and contraception. In many catholic countries, churches may be considered too conservative to serve as partners for sexual and reproductive health interventions, yet faith-based organizations may be among the only community-based organizations, especially in low-resourced neighborhoods.

Methodology: This project was conducted in the Bañado Sur, a marginalized neighborhood of Asunción, in collaboration with local non-profit organization, Asociación Mil Solidarios. In-depth interviews and small group discussions with fathers of adolescents revealed individual and community-wide views on risky behaviors, community needs, family dynamics, faith-based organizations, and ideal intervention sites.

Results: Fathers reported that they lack the knowledge and skills necessary to communicate

with children about risky sexual behaviors, however they express a strong desire to do so. There are few resources available for fathers to learn about effective communication of sexual health information, and few places where they can discuss these issues with other fathers. Fathers are receptive to having clergy lead such an initiative; it should encourage open communication and education, especially about sexual and reproductive health, in order to later discuss strategies for reducing negative health outcomes among their children and foster better futures for youth in the Bañado Sur.

Keywords: *Father-child communication, adolescent pregnancy prevention, sexual and reproductive health, faith-based organizations, marginalized communities.*

INTRODUCCIÓN

La dinámica familiar y las relaciones familiares potencialmente pueden ayudar a entender las decisiones que toman los adolescentes, y cómo la comunicación entre padre y niño puede influir en esas decisiones¹.

En términos de desarrollo infantil y la investigación de la familia, la paternidad ha sido un tema central durante décadas. Un estudio realizado en España demostró que el entorno familiar disfuncional, caracterizado por problemas de comunicación entre los padres y los adolescentes, es un importante factor de riesgo para los desenlaces negativos en la salud de los adolescentes. Sin embargo, el desarrollo psicológico de los adolescentes y la toma de decisiones positivas se ven afectadas positivamente por la comunicación familiar respetuosa y cariñosa².

La comunicación entre padres e hijos incluye la sincronización de la comunicación, la transmisión de los valores de los padres, el contenido de la comunicación, la validez del contenido, la frecuencia, la calidad de la comunicación, y más. Un hallazgo común entre los estudios más recientes sugiere que una comunicación abierta, positiva y frecuente entre los padres y los hijos se asocia con que los adolescentes no tengan relaciones sexuales, postergando su iniciación sexual, o tener menos parejas sexuales¹. Junto con el estigma de la sexualidad en la adolescencia, muchos adolescentes sienten vergüenza al consultar con sus padres o

hermanos acerca de los comportamientos y prácticas sexuales³. Mientras que los estudios anteriores se han centrado principalmente en las relaciones de los adolescentes con sus padres, pocos se han centrado específicamente en la comunicación entre padres y adolescentes⁴⁻⁶.

Organizaciones basadas en la fe (OBF) son fuentes esenciales de información, recursos y cultura, y a menudo trabajan para llenar los vacíos mediante el diseño y la prestación de servicios sociales y programas de desarrollo para las comunidades⁷.

Las iglesias suelen ser lugares de confianza en la comunidad, así como un lugar de reunión pública. Varios estudios en Estados Unidos se han centrado en las actividades relacionadas con la salud de las organizaciones religiosas y las características de los programas exitosos de promoción de la salud en iglesias^{8,9}. Estos estudios sugieren que la identificación de personas influyentes en una congregación o comunidad que tienen como objetivo reducir el estigma y aumentar las estrategias de prevención podrían maximizar la efectividad de las intervenciones basadas en la comunidad que rodean las conductas de riesgo. La incorporación de la comunicación entre padres y la educación en las estrategias de intervención de prevención de OBF podría mejorar el futuro de la salud de los adolescentes y los comportamientos de toma de decisiones en el Paraguay.

Paraguay es un país único con una cultura eminente, y es el único país de América del Sur con dos lenguas oficiales, el español y el guaraní, una lengua indígena hablada con más frecuencia en las zonas rurales. Una mezcla de los dos idiomas también se habla con frecuencia en zonas urbanas, y se conoce como jopará, que significa mezcla en guaraní. Un gran porcentaje de la población son jóvenes y adultos jóvenes; casi la mitad de los paraguayos (47%) tienen 24 años de edad o menos.

En comparación con otros países de América Latina, Paraguay está casi último en la reducción de la pobreza en la última década¹⁰. Según el Banco Mundial, el ingreso anual promedio general en Paraguay en 2013 fue \$ 6,800. La desigualdad de ingresos también es problemática con el 10% más rico de la población posee el 40% de los ingresos del país y el 10% más pobre obtiene sólo 1% de los ingresos. Diversas comunidades asentadas informalmente, una de las cuales es conocida como el

Bañado Sur, están presentes alrededor de la capital, Asunción. Los residentes del Bañado Sur viven en las afueras de la ciudad capital, pero se ven afectadas por las malas condiciones de vida, la falta de trabajo y la inseguridad laboral, el abuso de sustancias, la delincuencia y el embarazo adolescente y la falta de oportunidades educativas integrales.

Varios estudios anteriores se han realizado sobre las estrategias de intervención para mejorar la salud sexual y reproductiva en el Bañado Sur^{4,6}. Estos estudios trajeron a la luz a una población generalmente desconocida, e identificaron al abuso de sustancias y a la violencia como temas adicionales de preocupación en la comunidad, y propusieron posibles intervenciones para mejorar el desarrollo de la salud de los adolescentes y la comunidad.

Los conocimientos y percepciones sobre las conductas de riesgo de los pre-adolescentes y adolescentes son muy variables o no han sido identificadas en el Bañado Sur. Falta la educación estructurada y el preguntar a los padres sobre temas sensibles como la salud sexual, el abuso de sustancias y la violencia puede causar vergüenza tanto para los padres y adolescentes. Este estudio aborda las siguientes preguntas de investigación:

1. ¿Cómo perciben los padres la sexualidad, el abuso de sustancias y la violencia?
2. ¿Cómo perciben los padres la educación de los adolescentes sobre la sexualidad, el abuso de sustancias y la violencia?
3. ¿Qué influye en la forma en que los padres enseñan a sus hijos adolescentes sobre temas delicados?

MÉTODOS

Con el fin de comprender mejor las percepciones generales que los padres tienen y cómo transmiten información específica a sus hijos con respecto a la salud sexual, el abuso de sustancias y la violencia, se realizaron 14 entrevistas en profundidad con padres de niños y adolescentes.

Las entrevistas con cada padre se centraron en la experiencia personal con su familia en relación con la salud sexual y reproductiva, abuso de sustancias y la violencia. Durante las entrevistas se les preguntó a los padres acerca del relacionamiento personal con sus hijos y sus familias, sus percepciones sobre la comunicación acerca de las conductas de riesgo, si se sentían cómodos con su rol en la Iglesia local, y las aspiraciones que tenían para sus hi-

jos. Además, se realizaron dos pequeños grupos de discusión, grupos de 2 y 5 padres para comprender de manera más general de cómo los padres perciben estos temas en la comunidad.

El objetivo de este proyecto era comprender mejor cómo los niños aprenden sobre los comportamientos de riesgo y cómo los padres enseñan a sus hijos acerca de estos temas.

La población de estudio estuvo compuesta por hombres adultos que residen en el Bañado Sur que tenían uno o más hijos. La edad de los participantes comprendía entre 31 y 53 años de edad. La edad de los hombres variaba, así como el número y las edades de sus hijos. Inicialmente, los participantes fueron reclutados por teléfono con la ayuda de asistentes y empleados de investigación de Mil Solidarios (organización sin fines de lucro) utilizando una lista de los estudiantes actualmente matriculados en la Fundación Santa Librada.

Para los individuos que acordaran participar, las entrevistas se programaron en horarios que eran convenientes para el participante. Las entrevistas se programaron en los hogares de los participantes ya que muchos padres trabajan fuera de casa y no estaban dispuestos a venir a Mil Solidarios cuando su jornada de trabajo había terminado. Debido a la baja tasa de participación inicial con el reclutamiento por teléfono, 4 participantes adicionales fueron reclutados mediante visitas de hogar a hogar y solicitando la participación voluntaria. Algunos participantes fueron reclutados en el Bañado Sur mediante la comunicación del estudio por vía oral en la comunidad, o a través de eventos comunitarios en los que se comunicaba acerca del estudio para generar interés. Los 7 participantes en las discusiones de grupo pequeño fueron exclusivamente reclutados por los padres de los adolescentes que reciben becas a través de Mil Solidarios.

RESULTADOS

Seguridad: Los padres expresaron reiteradamente su preocupación por la sensación de inseguridad y la falta de seguridad que están vinculados con el consumo de drogas y alcohol, la pobreza, la falta de presencia policial y la corrupción policial. Los padres manifestaron tener miedo de dejar a sus hijos en casa sin supervisión por temor a que alguien intente robar la casa o dañar a sus hijos. Los padres señalaron que la estadía en la comunidad se

ve afectada si se sienten en riesgo de sufrir daños. Uno de los encuestados señaló que tal situación es mucho más peligrosa para los que no son bien conocidos en la comunidad.

Apoyo Social: Los padres destacaron un sentido de solidaridad en la comunidad: las personas se ayudan y se apoyan mutuamente en todo lo que puedan. Vienen de antecedentes y situaciones financieras similares, y se enfrentan a situaciones y dificultades personales similares en la comunidad. Esto lleva a muchos padres a sentir que la comunidad, en su conjunto, es más como una familia extendida. Al mismo tiempo, los hombres mencionaron la necesidad de que existan más grupos para padres, señalando que ya hay grupos existentes para mujeres y jóvenes. Los hombres informaron que no suelen tener muchos amigos cercanos y que la mayor parte de su tiempo fuera del trabajo es con la familia. Por lo tanto, la oportunidad para que los hombres se reúnan y conversen sobre temas en un ambiente de apoyo es limitada.

Pobreza, Educación y Trabajo: Todos los entrevistados se consideran a sí mismos y a su comunidad como marginados; los padres hablaron espontáneamente y sin dudas de la pobreza y de la marginación como un tema común. La marginación se consideró un factor en cuanto a la falta de oportunidades y la seguridad laboral, así como la necesidad de ayuda externa y la intervención del gobierno. Los padres destacaron la importancia de la educación y el hecho de que los que no terminan la escolaridad no pueden encontrar trabajos con buena remuneración, o en algunos casos, no pueden conseguir ningún tipo de trabajo. Los miembros de la comunidad que completan la escolaridad pueden encontrar trabajos con mejor remuneración y con más seguridad laboral.

Salud mental: Las discusiones sobre la salud mental de los hombres señalaron que el abuso de drogas y el alcohol afectan la salud mental y llevan a la violencia, y viceversa. Muchos de los participantes pensaban que lo que los niños ven en las calles influye en su percepción de riesgo, pero sintieron que lo que se aprende y se observa en el hogar es más impactante. El maltrato psicológico de los niños en el hogar se considera ampliamente que es una cau-

sa importante de problemas de salud mental en el Bañado Sur.

Violencia: Los padres señalaron que la violencia está presente en muchos aspectos de su comunidad, en la calle, en las escuelas, tanto durante el día y por la noche. La percepción de los padres es que la violencia está relacionada con el consumo de drogas o alcohol; algunos sugirieron que los comportamientos violentos se aprenden en el hogar y son causantes de que los niños actúen violentamente entre sí. Muchos hombres dijeron que la violencia infligida por la pareja era frecuente en la comunidad. Ninguno reveló ser violento con sus esposas o novias; sin embargo varios dijeron que se habían vuelto violentos con sus hijos en ocasiones. Los padres dijeron que hablaban directamente con sus hijos sobre la violencia, y a menudo de manera informal cuando surgía alguna situación de violencia.

Drogas, Alcohol y Drogadicción: Los hombres informaron que parecía haber un aumento en el consumo de drogas y alcohol en los últimos años; algunos señalaron que sus hijos aprenden sobre el abuso de sustancias a una edad temprana, ya que están expuestos a miembros de la comunidad quienes están bajo la influencia del alcohol y las drogas. La mayoría de los padres dijo que hablan con sus hijos sobre la importancia de evitar el tabaco, el alcohol y las drogas, pero deseaban que fuese más fácil conversar sobre estos temas con sus hijos. Varios hombres mencionaron que los servicios psicológicos y de rehabilitación dentro de la comunidad son muy limitados.

Salud Sexual y Reproductiva: La mayoría de los padres acordaban en que la educación que reciben los pre-adolescentes y adolescentes es insuficiente. Los hombres saben que los adolescentes aprenden sobre salud sexual en la escuela, pero no sabían a qué edad o qué temas eran discutidos. Los hombres perciben que gran parte de lo que los adolescentes saben sobre el sexo viene de los amigos, la televisión, el internet y los teléfonos móviles. La mayoría de los padres no hablan con sus hijos sobre el sexo. Algunos padres mencionaron que sus esposas conversan acerca de la sexualidad con sus hijos, pero no sabían mucho sobre el contenido de dichas conversaciones. Muchos padres articularon que la

actividad sexual es una parte normal del crecimiento, pero dijeron que los jóvenes no saben cómo protegerse contra el embarazo o las infecciones de transmisión sexual. Los padres señalaron que la falta de comunicación no era un fenómeno nuevo; ellos también carecieron de información sobre la sexualidad cuando jóvenes.

Los hombres dijeron que tienen amistad con sus hijos, y señalaron que los hombres por lo general se relacionan más estrechamente con los hijos y las madres con sus hijas. Desde la perspectiva de los padres, esta idea de la amistad entre padres e hijos es muy importante en la formación de una relación de confianza y que da oportunidades para conversar sobre la salud sexual. Sin embargo, muchos hombres refirieron sentirse incómodos o avergonzados al hablar con sus hijos sobre el sexo. Este sentimiento se expresó con mayor fuerza en relación a hablar con sus hijas, y muestra una barrera de comunicación entre géneros.

Mil Solidarios: Mil Solidarios ha proporcionado muchas oportunidades para que las personas del Bañado Sur puedan mejorarse ellos mismos y a sus familias, y los padres expresaron su gratitud de que Mil Solidarios ofrece oportunidades a sus hijos que no existían cuando ellos mismos eran más jóvenes. Todos los padres tienen un fuerte deseo de que sus hijos continúen luchando por un futuro mejor. Varios hombres dijeron que Mil Solidarios ayuda a asegurar que los niños de la comunidad podrían tener más oportunidades y que no tendrían que seguir los mismos pasos que ellos hicieron. Algunos padres también se beneficiaban directamente de los servicios, en particular los servicios educativos proporcionados por Mil Solidarios.

OBF como un sitio de Intervención: La mayoría de los padres piensan que se podría conversar sobre todos estos temas en la Iglesia, en particular mediante la celebración de talleres y reuniones de hombres para hablar sobre estos temas con otros hombres quienes tengan niños de edades similares. La mayoría de los participantes coincidieron en que la Iglesia tiene una influencia significativa en la comunidad y que las organizaciones religiosas serían un sitio confiable - el preferido en algunos casos - para aprender sobre el sexo, el abuso de sustancias y la violencia. Algunos hombres sugi-

rieron la necesidad de talleres que unan a los padres y a niños juntos en el mismo escenario. Los sacerdotes y los pastores son considerados como miembros de la comunidad quienes han tenido oportunidades educativas no disponibles para otros miembros de la comunidad; algunos hombres sentían que el conocimiento de líderes religiosos podría ser beneficioso para permitir que diferentes grupos puedan conversar sobre estos temas juntos y no por separado.

RECOMENDACIONES

Los padres en el Bañado Sur tienen muchas metas, en particular, quieren para sus hijos una vida mejor que la que ellos mismos han tenido, quieren ver a sus hijos tener éxito y que sientan el apoyo de sus padres. Los padres en el Bañado Sur tienen horarios de trabajo agotadores; algunos en este estudio referían dificultades para tomar la iniciativa en su comunidad. Sin embargo, expresan el deseo y la voluntad de hacer por sus propios hijos lo que en última instancia podría ser beneficioso para la comunidad en su conjunto. Ellos se beneficiarían de programas dirigidos a los padres y que se centren primero en la salud sexual y la planificación familiar. La necesidad de servicios de rehabilitación para la adicción a drogas y el alcohol, servicios psicológicos para los problemas de salud mental, y las estrategias de prevención de la violencia también deberían ser considerados.

Este estudio sugiere que los programas podrían incorporar con éxito las organizaciones basadas en la fe como un punto de encuentro y una fuente de liderazgo en la comunidad donde los padres y los niños puedan reunirse para la educación sobre la salud sexual y el desarrollo de competencias en la comunicación. En particular, las intervenciones que incluyan la educación integral sobre la salud sexual, la prevención de embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual, y la toma de decisiones sexuales saludables son necesarias.

Tres recursos que podrían resultar útiles en el desarrollo de este tipo de programas incluyen:

Fe, Esperanza y Amor: Cómo comunidades de fe latinas pueden ayudar en la prevención de los Embarazos del adolescente (https://thenationalcampaign.org/sites/default/files/resource-primary-download/fhleng_final.pdf). Comunicación

entre padres y adolescentes sobre el sexo en familias Latinas (http://thenationalcampaign.org/sites/default/files/resource-primary-download/parent_adolfinal.pdf), y **Lucha contra el Silencio**: Conjunto de herramientas para el líder de la fe para prevenir el embarazo en los adolescentes (<https://thenationalcampaign.org/sites/default/files/resource-primary-download/countering-the-silence-english.pdf>). Estos programas incorporan los enfoques basados en la evidencia y culturalmente apropiados.

Fe, Esperanza y Amor promueve la comunidad de fe como un sitio importante para que los padres y los adolescentes puedan conversar, especialmente cuando los padres están lejos de sus hijos debido a las largas horas de trabajo como sucede en el Bañado Sur. El programa hace hincapié en la importancia de la orientación y el apoyo del padre en la transmisión de expectativas positivas tanto para hijos e hijas. Promueve el descifrar las diferencias entre los valores religiosos, las normas culturales y las influencias sociales, así como la promoción de la educación para asegurar un futuro mejor.

Comunicación entre padres y adolescentes sobre el sexo en las familias latinas destaca cuatro áreas de la comunicación: el contenido, el contexto, el tiempo y la frecuencia. La guía resalta la importancia de hablar con los niños acerca de la pubertad, la abstinencia, el embarazo y los métodos anticonceptivos. Sugiere que la desaprobación de los padres sobre la conducta sexual sea comunicada con la intención de prevenir las consecuencias negativas para la salud, más que la desaprobación de la conducta sexual en general. También resalta la discusión sobre el amor, las influencias sociales, las expectativas positivas y las relaciones saludables.

Contra el Silencio: Conjunto de herramientas para el líder de la fe para la Prevención del embarazo adolescente, es un conjunto de herramientas que incluye una colección de información diseñada para ser utilizado en las congregaciones cristianas, y proporciona a los líderes religiosos los recursos para hacer frente a los embarazos de adolescentes en las comunidades Latinas. Intentando involucrar jóvenes, padres y a congregaciones con diversos estudios bíblicos, videos y evaluaciones, se pretende asegurar la disponibilidad de una variedad de recursos que pueden ser utilizados en una for-

ma flexible. El conjunto de herramientas también proporciona materiales integrales de prevención contra el embarazo en los adolescentes y enseña mecanismos de comunicación fomentando una experiencia integral, no sólo para los líderes religiosos, sino también para jóvenes y padres.

Fe, Esperanza y Amor, La comunicación entre padres y los adolescentes sobre el sexo en las familias Latinas, junto a Contra el Silencio: Conjunto de herramientas para el líder de la fe para la Prevención del Embarazo Adolescente, podrían alentar a los profesionales a compartir, fundamentados en una base científica, información sobre la salud sexual y la comunicación entre padres e hijos con líderes religiosos y miembros de la comunidad. También podría servir para alentar a las organizaciones basadas en la fe a ser un sitio de encuentro en donde se podría compartir información sobre estos temas sensibles. Grupos de intervención centrados en el padre y también centrados tanto en padres e hijos podrían ser un paso fundamental para promover el conocimiento sobre los comportamientos de riesgo, así como el desarrollo de habilidades para poder tomar decisiones positivas.

En resumen, una intervención exitosa para promover la comunicación de padre a hijo sobre comportamientos de riesgo podría fomentar la mejora de las relaciones entre padres e hijos para que la juventud del Bañado Sur pueda seguir adelante.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Miller Bc; Benson Brad; Galbraith K A. *Family Relationships and Adolescent Pregnancy Risk: A Research Synthesis*. *Developmental Review*[Internet]. 2001; 21: 1-38. Doi: 10.1006/Drev.2000.0513. Falta fecha de consulta.
2. Estévez López E; Musitu Ochoa G; Herrero Olaizola J. *El rol de la Comunicación Familiar y del ajuste escolar en la salud mental del adolescente*. *Salud Mental*. 2005; 28(4): 81-89.
3. Andes K L; Cisneros Puebla Ca. *Adolescent sexual and reproductive health in Asunción, Paraguay a qualitative needs assessment*. [Sn]; 2010.
4. Fleming Pj; Andes K L; Diclemente Rj. *But I'm Not Like That: Young men's navigation of normative masculinities in a marginalised urban community in Paraguay*. *Cult health sex* [Internet]. 2013; 15(6): 652-666. Doi: 10.1080/13691058.2013.779027 Falta fecha de consulta.

5. Keefe-Oates B. *Piloting families talking together in the Bañado Sur, Paraguay: An assessment of the feasibility of a parent- Focused adolescent pregnancy prevention program.* [Tesis Master of Public Health]. Atlanta (Estados Unidos): Emory University; 2013.
6. Rios V. *Resilience and adolescent health: An assessment of risks and assets in the Bañado Sur neighborhood of Asunción, Paraguay.* [Tesis Master of Public Health]. Atlanta (Estados Unidos): Emory University; 2013.
7. Hefferan T; Adkins J; Occhipinti L. *Bridging the gap: Faith-based organization, neoliberalism, and development in Latin America and The Caribbean.* United Kingdom: Lexington Books; 2009
8. Coleman JD; Lindley L L; Annang L; Saunders RP; Gaddist B. *Development of a framework for HIV/AIDS Prevention programs in African American Churches.* *AIDS Patient care and stds* [Internet]. 2012; 26: 116-124. Retrieved april 17, 2014. Doi: 10.1089/Apc.2011.0163
9. Dehavenm J; Hunter I B; Wilder L; Waltonj W; Berry J. *Health programs in faith-based organizations: Are they effective?.* *Am J Public Health.* 2004 June; 94(6): 1030–1036. From [Http://online.liebertpub.com/Doi/Abs/10.1089/Apc.2011.0163](http://online.liebertpub.com/Doi/Abs/10.1089/Apc.2011.0163)
10. Romero S. *Boom Times in Paraguay leave many behind* [Internet] Retrieved April 17, 2014, From [Http://www.nytimes.com/2013/04/25/World/Americas/Boom-Times-In-Paraguay-Leave-Many-Behind.html?pagewanted=All&_R=0](http://www.nytimes.com/2013/04/25/World/Americas/Boom-Times-In-Paraguay-Leave-Many-Behind.html?pagewanted=All&_R=0)